



EDUCIVILIA

Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat

p-ISSN 2721-1541 | e-ISSN 2721-5113

ojs.unida.ac.id/educivilia

Pelatihan dan Pendampingan Aplikasi Gizi Kronik Di Posyandu Kemuning 1A Desa Sukamakmur Ciomas

Yuli Wahyuni¹, Lia Dahlia Iryani², Cantika Zaddana³

¹Program Studi Teknik Komputer, Sekolah Vokasi

²Program Studi Akuntansi, Sekolah Vokasi

³Program Studi Farmasi, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Pakuan; Jl. Pakuan Kotak Pos 452 Bogor, Indonesia

Kilas Artikel

Volume 3 Nomor 1

Januari 2022: 11-20

DOI:

10.30997/ejpm.v3i1.4703

Article History

Submission: 12-11-2021

Revised: 26-12-2021

Accepted: 13-01-2022

Published: 28-01-2022

Kata Kunci:

Gizi Kronik, Aplikasi,
Posyandu, Pelatihan,
Sosialisasi

Keywords:

Chronic Nutrition,
Applications, Posyandu,
Training, Socialization

Korespondensi:

(Yuli Wahyuni)

(yuli_wahyuni@unpak.ac.id)

Abstrak

Berbagai alternatif tingkat normal dan tidak, penyakit yang diderita ibu hamil memenuhi gizi yang berbeda-beda. Masalah ini membuat pakar gizi sulit mendiagnosis normal dan tidak mengambil keputusan sehingga membutuhkan visualisasi pengambilan keputusan, tetapi pada dasarnya sistem ini bukan mengambil alih posisi pengambil keputusan. Tujuan pengabdian masyarakat mengimplementasikan aplikasi penelitian Ristekdikti berjudul "Efektifitas Penanggulangan Gizi Kronik Terhadap Penyakit Yang Diderita Ibu Hamil Menggunakan *Decision Support System (DSS)* Sebagai Solusi Mewujudkan Masyarakat Indonesia Sehat". Hasil identifikasinya dilihat gejala sakit serta asupan gizi selama kehamilan yang diderita maupun dikonsumsi seorang ibu hamil sehingga diketahui penyakit yang sebenarnya di derita Ibu Hamil. Data-data yang disimpan berupa : tampilan data halaman login, halaman menu penyakit ibu hamil, Hasil Identifikasi Penyakit *Morning Sick*, *Keram Perut*, *hipermosis tipe I*, *hipermosis tipe II*, *hipermosis tipe III*, *Anemia*, *Sakit Punggung Bagian Bawah*, *Proklamsi*, *Eldamsi*, *Sembelit dan Wasir*. Implementasi dilakukan di Posyandu Kemuning 1 Sukamakmur Ciomas. Metode pelaksanaan kegiatan yaitu persiapan aplikasi, pelatihan pendampingan kepada kader posyandu, sosialisasi kepada masyarakat dan membuat hasil luaran pengabdian masyarakat dalam bentuk video kegiatan, publikasi. Hasil kegiatan berupa pelatihan pendampingan, sosialisasi, video kegiatan dan publikasi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini membawa dampak positif bagi masyarakat berupa menambah ilmu tentang gizi kronik pengetahuan dan membantu kader posyandu dalam meningkatkan pelayanan masyarakat.

Training and Assistance for Chronic Nutrition Management Applications in Facing the New Normal at Posyandu Kemuning 1A Sukamakmur Village, Ciomas

Abstract

Various alternatives of normal and non-normal levels, diseases suffered by pregnant women meet different nutritional needs. This problem makes it



difficult for nutritionists to diagnose normal and not make decisions so that it requires visualization of decision making, but basically this system does not take over the position of decision makers. The purpose of community service is to implement the Ristekdikti research application entitled "The Effectiveness of Chronic Nutrition Management Against Diseases Suffered by Pregnant Women Using a Decision Support System (DSS) as a Solution for Realizing a Healthy Indonesian Society". The results of the identification are seen from the symptoms of illness and nutritional intake during pregnancy that is suffered or consumed by a pregnant woman so that it is known the actual disease suffered by the pregnant woman. The data stored are: login page data display, pregnant women's disease menu page, Identification Results of Morning Sick Disease, Stomach Cramps, type I hypermosis, type II hypermosis, type III hypermosis, Anemia, Lower Back Pain, Proclamation, Eldamsi, Constipation and Hemorrhoids. The implementation was carried out at Posyandu Kemuning 1 Sukamakmur Ciomas. The method of carrying out activities is preparation of applications, training of mentoring for posyandu cadres, socialization to the community and making community service outputs in the form of activity videos, publications. The results of the activities are mentoring training, socialization, activity videos and publications. This community service activity has a positive impact on the community in the form of increasing knowledge about chronic nutrition knowledge and helping posyandu cadres in improving community services.

PENDAHULUAN

Posyandu merupakan perpanjangan tangan puskesmas yang memberikan pelayanan dan pemantauan kesehatan yang dilaksanakan secara terpadu. Kegiatan posyandu dilakukan oleh dan untuk masyarakat. Posyandu sebagai wadah peran serta masyarakat, yang menyelenggarakan sistem pelayanan pemenuhan ke-butuhan dasar, peningkatan kualitas manusia, secara empirik telah dapat pemeratakan pelayanan bidang kesehatan. Kegiatan tersebut meliputi pelayanan imunisasi, pendidikan gizi masyarakat serta pelayanan kesehatan ibu dan anak (Departemen Kesehatan, 1999). Sedangkan menurut Effendy (1998),

posyandu merupakan forum komunikasi, alih teknologi dan pelayanan kesehatan masyarakat, dari oleh dan untuk masyarakat yang mempunyai nilai strategis untuk pengembangan sumber daya manusia sejak dini. Posyandu adalah pusat pelayanan keluarga berencana dan kesehatan yang dikelola dan diselenggarakan untuk dan oleh masyarakat dengan dukungan teknis dari petugas kesehatan dalam rangka pencapaian norma keluarga kecil bahagia sejahtera sedangkan kegiatan Posyandu antara lain meliputi 5 kegiatan posyandu yaitu kesehatan ibu anak, keluarga berencana, imunisasi,

peningkatan gizi dan penanggulangan diare. Sedangkan 7 kegiatan posyandu (sapta krida posyandu) meliputi kesehatan ibu anak, keluarga berencana, imunisasi, peningkatan gizi, penanggulangan diare, sanitasi dasar serta penyediaan obat esensial.

Sukamakmur adalah Desa kecamatan Ciomas, Bogor, beralamatkan Jl. Raya Ciapus Sukamakmur No. 2005 Ciomas, Bogor 16610. Wilayah Pemerintahan Desa Sukamakmur terdiri dari 7 RW dan 36 RT. Dengan jumlah penduduk 10.221 jiwa, yang terdiri dari 2.567 kepala keluarga 5.068 laki-laki dan 4.853 perempuan. Sarana dan prasarana yang terdapat didesa ini berupa : puskesmas 1 buah, Rumah Bersalin 1 buah, poliklinik: 1 buah, Posyandu 1 buah sedang jumlah tenaga medis yang ada dan melaksanakan praktik di Desa Sukamakmur yaitu Dokter Swasta 2 orang, Bidan Desa 2 orang, Kader Desa: 24 orang, Dukun Beranak/Paraji 4 orang.

Minimnya posyandu di Desa Sukamakmur Ciomas ini membuat kegiatan, eksistensi, maupun secara fisik agak terhambat khususnya dalam pelayanan kepada masyarakat, sementara jumlah kader yang aktif juga

semakin menurun, sehingga dikawatirkan secara signifikan dapat menurunkan jangkauan pelayanan kesehatan pada desa tersebut.

Di Desa Sukamakmur Ciomas terdapat 1 Posyandu yaitu Posyandu Kemuning 1 yang beralamatkan di Gg Rambutan, RT.02, RW.01 Desa Sukamakmur Kecamatan Ciomas. Pada Posyandu Kemuning 1 ini menurut informasi dari Ketua Posyandu Kemuning 1 Bu Halimah menyampaikan dampak Covid sangat berpengaruh pada sisi ekonomi, banyak masyarakat yang di PHK dari pekerjaannya sehingga tidak mempunyai pendapatan dengan fasilitas kesehatan yang minim, rantai pasokan makanan yang terganggu berdampak pada gizi masyarakat bahkan di Indonesia sebelum Covid sudah mengalami gizi buruk dan setelah covid lebih meningkat kekurangan gizi buruk akut atau gizi kronik sehingga masyarakat banyak yang menderita sakit berdampak pada rawannya angka kematian utamanya pada ibu hamil. Minimnya pengetahuan khususnya masyarakat sekitar Posyandu Kemuning 1 di Desa Sukamakmur Ciomas terkait Gizi Kronik serta batas

jangkau yang letaknya masih diwilayah pedesaan kader juga disulitkan pada beberapa pengambilan keputusan identifikasi terkait penyakit ibu hamil yang identifikasinya dilihat dari gizi masyarakat pencatatapun masih bersifat konvensional sehingga ini sangatlah menyulitkan.

Dengan adanya permasalahan tersebut perlu adanya aplikasi yang membantu pakar gizi dalam memudahkan mendata berbasis database dan keputusan gizi kronik di masyarakat mengimplementasikan hasil penelitian yang telah berhasil dilakukan yang dapat menyimpan data-data ibu hamil berupa : tampilan data halaman login, halaman menu penyakit ibu hamil, Hasil Identifikasi Penyakit Morning Sick, Keram Perut, Hipermosis Tipe I, Hipermosis Tipe II, Hipermosis tipe III, Anemia, Sakit Punggung Bagian Bawah, Proklamsi, Eldamsi, Sembelit dan Wasir.

Pada Pengabdian masyarakat ini mempunyai team yang terdiri dari 7 orang yaitu Ketua Pengabdian yang bernama Yuli Wahyuni, ST., MT dengan bidang yang digeluti yaitu Teknik Komputer yang akan bertugas dalam implementasi sistem teknologi

komputer untuk pengujian black box aplikasi penanggulangan gizi kronik, anggota pengabdian masyarakat 1 dengan nama Dr. Lia Dahlia Iryani, S.E., M.Si, yang akan bertugas dalam Koordinasi dan membantu pelaksanaan pengabdian di posyandu Kemuning anggota pengabdian masyarakat 2 dengan nama Cantika Zaddana, S.Gz, M.Si yang ahli di bidang Gizi Masyarakat dengan tugas pemberian Instruktur dan koordinasi kegiatan pengabdian masyarakat terkait gizi kronik serta penyakit-penyakit yang diderita akibat dampak gizi buruk dan kronik. Dalam team pengabdian masyarakat tersebut terdapat lintas bidang ilmu yaitu bidang ilmu komputer, manajemen dan ilmu gizi yang mana nantinya diharapkan kegiatan ini memberikan manfaat yang sangat besar baik dari segi pemanfaatan teknologi IPTEK bagi masyarakat, manajemen dan gizi serta pengimplementasian hasil penelitian Hibah Ristekdikti tahun 2019 yang sudah dipublikasikan oleh Yuli Wahyuni dan Akbar Sugih Miftahul Huda pada Jurnal Komputasi dengan judul Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat Dari Pertambahan Berat

Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital, pengoptimalan pelayanan masyarakat dalam membantu menciptakan ketentraman, dan kenyamanan dalam kehidupan bermasyarakat serta meminimalkan dampak gizi buruk dan kronik di masyarakat. Pada pengabdian ini juga team dibantu oleh 1 sekretaris yang membantu dalam pembuatan RAB dan laporan dengan nama Muhamad Deviana Zulkarnaen, 1 tenaga teknis yang membantu dalam analisis kuesioner dan 2 orang mahasiswa Prodi Teknologi Komputer Universitas Pakuan yang bernama Reyhan Hakim dan Yoga Adri Faza sedangkan mitra kerjasama yaitu Posyandu Kemuning 1 Desa Sukamakmur Ciomas yang diketuai oleh Bu Halimah. Adapun kunjungan awal koordinasi awal dengan Mitra Ketua Posyandu Kemuning dapat dilihat dari foto berikut ini :



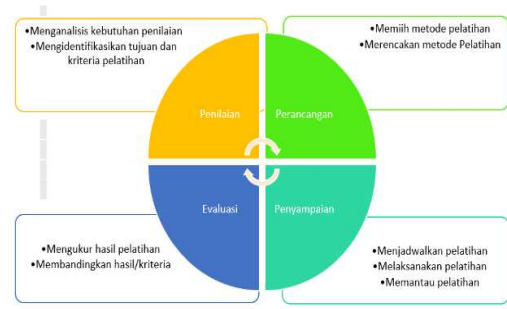
Gambar 1 Koordinasi Awal Dengan Mitra Ketua Posyandu Kemuning 1 Desa Sukamakmur Ciomas

METODE

A. Persiapan *Running* Aplikasi Gizi Kronik

Pada persiapan aplikasi hasil penelitian terkait gizi kronik team akan mempersiapkan aplikasi dengan megecek kembali runningnya aplikasi sebelum diadakan pelatihan pendampingan.

B. Pelatihan dan Pendampingan Penggunaan Aplikasi Gizi Kronik



Gambar 2 Tahapan Pelatihan Pendampingan

C. Pembuatan Video Pelatihan

Pembuatan video tutorial dibuat guna mempublikasikan hasil pengabdian masyarakat yang dilakukan di Posyandu Kemuning 1 Desa Sukamakmur Ciomas. Sebagai bukti pelatihan dan penyampaian informasi kepada masyarakat hasil video di upload kedalam youtube dengan link :

<https://youtu.be/La1BAJyCAH4>.



Gambar 3 Screenshot Vidio Youtube

D. Publikasi di Media Massa Online

Luaran lainnya selain pembuatan video team juga akan membuat luaran dalam bentuk publikasi hasil pengabdian masyarakat pada media massa online yaitu dipublikasikan di website [UNPAK - Universitas Pakuan](#).

E. Publikasi Jurnal Nasional dan Pembuatan Buku ber-ISBN

Adapun hasil luaran wajib lainnya berupa artikel jurnal yang di publikasikan pada Jurnal Pengabdian Masyarakat. Untuk luaran tambahan tim membuat buku hasil pengabdian ber-ISBN yang diterbitkan di ahlimedia.com.

HASIL & PEMBAHASAN

Empat masalah gizi utama di Indonesia yaitu Kekurangan Energi Kronik (KEK), Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY),

Kekurangan Vitamin A (KVA), dan Anemia Gizi Besi (AGB).

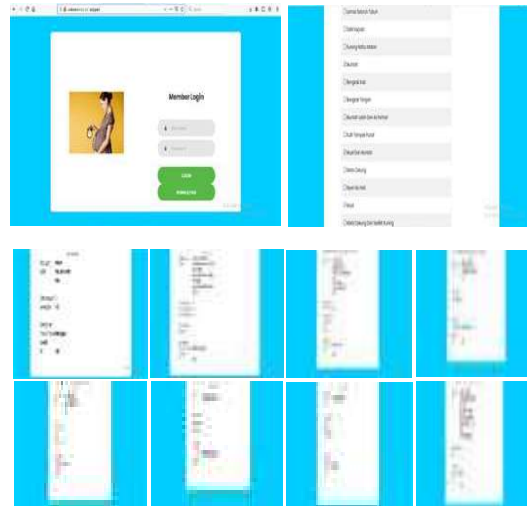
Berbagai alternatif ketidak sesuaian dengan tingkat normal dan tidaknya serta penyakit yang diderita ibu hamil dalam pemenuhan gizi dari tiap ibu hamil yang berbeda-beda antara ibu hamil yang satu dan yang lain untuk dirinya dan janin sehingga membuat pakar gizi terkadang masih kurang tepat dalam mendiagnosis ibu hamil normal dan tidaknya serta sering timbul kerancuan dalam pengambilan keputusan sehingga para pakar gizi membutuhkan visualisasi atau komputerasi yang membantu dalam pengambilan keputusan, tetapi pada dasarnya sistem ini bukan mengambil alih posisi pengambil keputusan untuk mendapatkan keputusan akhir.

Dengan permasalahan tersebut tema pengabdian masyarakat ini mengimplementasikan hasil penelitian yang didapat dari hibah penelitian Ristekdikti dan telah menyelesaikan penelitian tersebut dengan Skim Penelitian Dosen Pemula berjudul “Efektifitas Penanggulangan Gizi Kronik Terhadap Penyakit Yang Diderita Ibu Hamil Menggunakan *Decision Support System (DSS)* Sebagai

Solusi Mewujudkan Masyarakat Indonesia Sehat". Hasil berupa aplikasi penyakit yang diderita ibu hamil, identifikasinya dilihat dari keluhan atau gejala sakit serta asupan gizi selama kehamilan yang diderita maupun dikonsumsi seorang ibu hamil sehingga di ketahui penyakit yang sebenarnya di derita Ibu Hamil. Penelitian ini telah berhasil menyimpan data-data ibu hamil berupa : tampilan data halaman login, halaman menu penyakit ibu hamil, Hasil Identifikasi Penyakit Morning Sick, Keram Perut, hipermosis tipe I, hipermosis tipe II, hipermosis tipe III, Anemia, Sakit Punggung Bagian Bawah, Proklamsi, Eldamsi, Sembelit dan Wasir. Melihat potensi hasil dari aplikasi penelitian tersebut maka team ingin mengimplementasikan aplikasi tersebut di Posyandu Kemuning 1 Sukamakmur Ciomas dalam rangka membantu pakar gizi dalam memudahkan pendatabasean dan pemutusan gizi kronik di masyarakat.

Pemilihan Posyandu Kemuning 1 Desa Sukamakmur Ciomas ini dipilih dikarenakan minimnya posyandu di Desa Sukamakmur membuat kegiatan, eksistensi, maupun secara fisik agak terhambat khususnya dalam pelayanan

kepada masyarakat, sementara jumlah kader yang aktif juga semakin menurun, sehingga dikawatirkan secara signifikan dapat menurunkan jangkauan pelayanan kesehatan pada desa tersebut. Pada Posyandu Kemuning 1 Desa Sukamakmur Ciomas juga pencatatan data masih dalam bentuk konvensional sangat menyulitkan utamanya pada saat kondisi covid saat ini.



Gambar 4 Aplikasi Gizi Kronik



Gambar 5 Sosialisasi kepada masyarakat tentang gizi Kronik

Upaya yang dilakukan yaitu dengan melakukan kegiatan pendampingan pelatihan aplikasi gizi

kronik dan juga team melakukan sosialisasi terhadap masyarakat khususnya di Posyandu Kemuning 1 Sukamakmur Ciomas.



Gambar 6 Pendampingan Pelatihan Aplikasi Gizi Kronik Dengan kader Posyandu Kemuning 1



Gambar 7 Foto kegiatan pengabdian dengan masyarakat

Materi yang disampaikan pada saat kegiatan sosialisasi berupa informasi pemahaman tentang gizi kronik, gizi ibu hamil dan 1000 hari pertama kehidupan. Dalam kehidupan manusia, daur atau siklus kehidupan berkaitan dengan tumbuh kembang yang mana menurut Almatsier (2011) pertumbuhan berarti bertambahnya jumlah dan ukuran sel sedangkan perkembangan berarti

peningkatan fungsi sel, jaringan, organ tubuh dalam bentuk yang kompleks. Pertumbuhan dan perkembangan terjadi secara bersamaan menjadi satu kesatuan pada setiap tahapan dalam daur atau siklus kehidupan manusia. Tumbuh kembang dimulai dengan pembentukan embrio dan diferensiasi sel-sel pada saat pembentukan janin pada saat ibu hamil, kemudian melahirkan bayi hingga menjadi manusia dewasa.

Damayanti (2019) menyampaikan dalam bahan ajar gizi dalam daur kehidupan bahwa Pada usia tertentu terjadi puncak pertumbuhan di mana pembentukan sel lebih banyak daripada pemecahan sel.

Selain faktor keturunan yang menentukan banyak aspek dalam proses pertumbuhan dan perkembangan manusia sejak lahir hingga proses menua, akhir-akhir ini diakui bahwa faktor lingkungan tidak kalah pentingnya dalam menentukan karakteristik manusia. Faktor gizi adalah salah satu faktor lingkungan terpenting yang mempunyai dampak terhadap proses pertumbuhan, bayi, remaja, dewasa, hingga tua. Perhatian terhadap faktor gizi ini dapat

menyebabkan perubahan besar dalam peningkatan mutu kehidupan secara menyeluruh. Untuk ini kita perlu memahami ilmu gizi dan cara penerapannya ke dalam makanan sehari-hari dalam seluruh tahap daur kehidupan, Almatsier (2019).

Salah satu faktor yang berperan aktif dalam mendeteksi dini masalah ini adalah peran seorang ibu balita dan kader. Ibu balita berperan langsung dalam hal pengolahan makanan pada balita. Kader adalah tenaga sukarela yang dipilih oleh masyarakat dan bertugas mengembangkan masyarakat disini kader berperan aktif dalam penimbangan balita, pencatatan atau pengisian KMS, keterampilan dalam interpretasi hasil penimbangan, Karena kader kesehatan mempunyai peran besar dalam upaya meningkatkan kemampuan masyarakat menolong dirinya untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal Maryono (2021).

Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)	
1	Mengonsumsi aneka ragam makanan
2	Mengonsumsi makanan untuk memenuhi kecukupan energi
3	Mengonsumsi makanan sumber karbohidrat setengah dari kebutuhan energi
4	Membatasi konsumsi lemak dan minyak (1/4 kecukupan energi)
5	Menggunakan garam beryodium
6	Mengonsumsi makanan sumber zat besi
7	Membiasakan makan pagi
8	Minum air bersih yang aman dan dalam jumlah yang cukup
9	Melakukan aktivitas fisik secara teratur
10	Mengonsumsi makanan yang aman
11	Membaca label pada makanan yang dikemas

Gambar 8 Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)
 Sumber: Pane, H.W (2020)

Pengukuran status gizi maupun persen lemak tubuh menjadi penting sebagai skrining awal untuk mencegah risiko penyakit kronis. sebagian besar responden memiliki status gizi tergolong 323 normal (64,2%) dan persen lemak tubuh juga dapat dikategorikan normal (41,9%), Wulansari. A (2021). Dan Dewi, N. (2021) menyampaikan sebagian besar konsumsi nutrisi sebagian besar 70.5 % (31 orang) dalam kategori baik, status gizi didapatkan sebagian besar 56.8% (25 orang) status gizi normal, hasil chiquare $p=0.125 > p$ value 0.05, maknanya didapatkan hubungan antara konsumsi nutrisi dengan status gizi dengan didapatkan 0.125. Pada kegiatan ini masyarakat sangat antusias dalam menyimak informasi terkait gizi.

SIMPULAN

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat yang dilaksanakan dapat diterima oleh masyarakat khususnya di Posyandu Kemuning 1 Sukamakmur Ciomas. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa pemahaman masyarakat disini sangat antusias mengikuti sosialisasi gizi kronik dan pelatihan

pendampingan aplikasi gizi kronik untuk kader Posyandu. Dengan materi yang diberikan tentang informasi pemahaman tentang gizi kronik, gizi ibu hamil dan 1000 hari pertama kehidupan masyarakat didesa ini mendapatkan informasi yang sangat bermanfaat guna meningkatkan gizi yang baik untuk kebutuhan keluarga serta pemanfaatan aplikasi yang telah diberikan membantu kader Posyandu Kemuning 1A Desa Sukamakmur Ciomas dalam mendata dengan berbasis komputer sehingga data-data dapat disimpan dengan baik di database.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih team pengabdian masyarakat disampaikan kepada yang memberi hibah pengabdian masyarakat yaitu Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Pakuan yang telah membantu dalam memberikan pendanaan untuk kegiatan pengabdian masyarakat ini sehingga pelaksanaan pengabdian berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Almatsier, S. 2011. Soetardjo, S. Soekatri, Moesijanti. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Kompas Gramedia. Jakarta.

- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekatri, M., 2019. *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*.
- Damayanti, D., 2019. *Bahan Ajar Gizi dalam daur kehidupan*.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (1999). *modul safe mother hood*. Jakarta FKMUI.
- Dewi, N., Maemunah, N. and Putri, R.M., 2021. KONSUMSI NUTRISI DENGAN STATUS GIZI DI MASA PANDEMI. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 9(3), pp.405-419.
- Effendy, Nasrul. 1998. *Dasar-dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Mariyona, K. and Anggraini, Y., 2021. EDUKASI GIZI SEPANJANG DAUR KEHIDUPAN. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), pp.11-14.
- Pane, H.W., Tasnim, T., Sulfianti, S., Hasnidar, H., Puspita, R., Hastuti, P., Apriza, A., Pattola, P., Sianturi, E., Rifai, A. and Hulu, V.T., 2020. *Gizi dan Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Wahyuni, Y. & Akbar, S. M. H (2019). Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat Dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital. *Jurnal Komputasi*, 16(1), 195-253.
- Wulansari, A. and Kasyani, K., 2021. Keragaman Status Gizi dan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Baru STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), pp.319-323.